



PERONNAS RANDO

89, rue de la Poste - 01960 - PERONNAS mail : peronnas.rando@gmail.com

SORTIES mai 2023

Prévoir : Vêtements et chaussures adaptés à la randonnée. Pique-nique en journée.
Eau, en-cas. Monnaie pour la participation au chauffeur.
Mesures sanitaires : selon les consignes gouvernementales au jour de la sortie.
Annulation possible en cas de pluie.

Dimanche 7 mai AROMAS reporté au jeudi 18 mai

Départ à 9 h - parking de Carrefour Market à Péronnas.
Covoiturage par Jasseron, Col de France, Chavannes ...
Départ parking salle des fêtes Aromas
Randonnée : 14 km dénivelé environ 425 m.

Prévoir le pique-nique

PARTICIPATION : 4.50 € sur la base de 4 personnes. 3.60 € sur la base de 5 personnes

Renseignements : Evelyne Bouvard Tel. 06 11 67 00 76

Mercredi 10 mai Journée France parkinson par Comité 01

De 13 h 30 à 18 h Salle la Rotonde 115 rue de la Poste à Péronnas

Conférences :

En parler

Emmanuelle Schmitt, neuropsychologue au centre expert de Grenoble

Yannick Descharmes, psychologue à Bourg en Bresse

Marcher

Michel Berry et son tour de France pédestre à Péronnas, ville étape.

Bouger

Les associations sportives locales et des défis sportifs.

**Venez accompagner Michel Berry sur 2 ou 3 km jusqu'à Péronnas.
Précisions sur son itinéraire à venir.**

Vendredi 12 mai - Rando « surprise »

Départ à 13 h 10 parking de Carrefour Market à Péronnas. Covoiturage

Rando facile 12 km environ avec possibilité de réduire pour une partie du groupe. 150 m dénivelé

PARTICIPATION : 3 € sur la base de 4 personnes.

Renseignements : Robert GALLET 06 07 49 90 72

Jeudi 18 mai AROMAS

Départ à 9 h - parking de Carrefour Market à Péronnas.

Covoiturage par Jasseron, Col de France, Chavannes ...

Départ parking salle des fêtes Aromas

Randonnée : 14 km dénivelé environ 425 m.

Prévoir le pique-nique

PARTICIPATION : 4.50 € sur la base de 4 personnes. 3.60 € sur la base de 5 personnes

Renseignements : Evelyne Bouvard Tel. 06 11 67 00 76

Dimanche 21 mai Aranc – Evosges

Départ à 9 h - parking de Carrefour Market à Péronnas. Covoiturage

Randonnée sans difficulté sur le plateau avec passages sur les sites mémoire de la résistance.

Une partie de l'itinéraire est en forêt Les deux villages présentent des aspects intéressants, fontaines , Fleurissement, fromagerie de Aranc....

Distance 13 km environ ; dénivelée cumulée 300m.

Prévoir le pique-nique

Participation covoiturage : 7€ sur la base de 4 personnes par voiture (45 kmx2)

Accompagnateur Jean Favier 0623453830

Vendredi 26 mai – BALANOD AUBEPIN (Jura)



Départ à 10 h parking de Carrefour Market à Péronnas.

Covoiturage.

Parking de départ à préciser.

Circuit : Balanod, Montagna le Reconduit, L'Aubépin

Rando: 10 km environ 350 m de dénivelée

C'est la période des Lys

Martagon 😊

Prévoir pique-nique.



PARTICIPATION : 5.40 € sur la base de 4 personnes (km)

Renseignements : Evelyne Chanel 04 74 21 76 28 06 74 17 11 57

RANDO DOUCE du mardi :

Covoiturage à partir du parking Market à Péronnas à 13 h 30

Mardi 2 mai

mardi 16 mai

mardi 30 mai

Renseignements par téléphone : Jacqueline Tissot 04 74 24 26 07 ou Monique Feillens 04 74 21 20 47